

# ITINERARI CIASPOLE CLAVIERE

## ITINERARIO 1

### CLAVIERE - LA COCHE - VAL GIMONT

- Località di partenza: Claviere (msl 1760) - presso scuola sci
- Località d'arrivo: La Coche (msl 1924) - Loc. pian Gimont (msl 2060)
- Dislivello: 165 m. a La Coche; 300 m. a Rifugio Gimont
- Tempo di percorso: La Coche 40', Gimont 30', ore 1.10' circa per l'intero percorso
- Tipo: Medio-Facile

## ITINERARIO 2

### LA COCHE - SAGNALONGA

- Località di partenza: Grange La Coche (msl 1924)
- Località d'arrivo: Sagnalonga (msl 2001)
- Dislivello: 75 m.
- Tempo di percorso: 50' circa
- Tipo: Facile

## ITINERARIO 2bis

### VARIANTE - ANELLO ROCCA CLARI'

- Località di partenza: Grange La Coche (msl 1924)
- Località d'arrivo: Grange La Coche (msl 1924)
- Dislivello: 75 m.
- Tempo di percorso: 50' circa
- Tipo: Facile

## ITINERARIO 3

### SAGNALONGA - CAPANNA MAUTINO

- Località di partenza: Sagnalonga (msl 2001)
- Località d'arrivo: Capanna Mautino (msl 2110)
- Dislivello: 110 m.
- Tempo di percorso: 1.30' circa
- Tipo: Facile

## ITINERARIO 3bis

### VARIANTE - ANELLO SAGNALONGA

- Località di partenza: Sagnalonga (msl 2001)
- Località d'arrivo: Sagnalonga (msl 2001)
- Dislivello: 70 m.
- Tempo di percorso: 40' circa
- Tipo: Facile

## ITINERARIO 4

### VAL GIMONT - LAGO FOIRON

- Località di partenza: Pian Gimont (msl 2060)
- Località d'arrivo:Lago Foiron (msl 2129)
- Dislivello: salita 160 m., discesa 90 m.
- Tempo di percorso: 2.15' circa
- Tipo: Medio

## ITINERARIO 5

### BOUSSON - CAPANNA MAUTINO

- Località di partenza: Bousson (msl 1425)
- Località d'arrivo:Capanna Mautino (msl 2110)
- Dislivello: 685 m.
- Tempo di percorso: 2.30' circa
- Tipo: Medio - Facile

